

小学部 水泳教室

6月～7月に秋田アスレティッククラブ本荘で水泳教室を行いました。低学年、高学年それぞれ2回、アスレのコーチの方にご指導をしていただきました。

低学年では、フラフープや大きいビート板を使いながら、潜ったり、浮いたりすることを体験し、泳ぐために必要な力を楽しみながら身に付けることができました。

高学年では、始めにコーチの方に背泳ぎやバタフライを披露していただき、児童から「すごい!」や「飛びながら(バタフライで)泳いでいた」などの声が聞こえてきました。

また、プールスティックや大きいビート板を使ったバタ足の練習では、泳ぐときに手を伸ばすことを教えていただき、みんなが意識して泳いでいました。背中を大きいビート板に付けての背泳ぎにも挑戦し、一人一人、レベルアップを実感できる水泳教室となりました。



「泳ぐの楽しいな♪」



「息を止めて、もぐるぞ!」



みんなバタ足



手はピン!