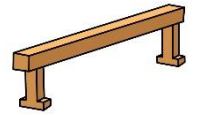


小学部 高学年 体操教室



M'sスポーツクラブの松村俊輔先生をお招きし、体操教室を行いました。子どもたちは、自分が「やってみたい」と選んだマット、跳び箱、平均台の種目にチャレンジし、松村先生に上達のコツを教えてもらいました。「前転はすぐに立ってポーズ」など、少し意識すればできることを教えてもらった子どもたちは、ポイントに気を付けて、意欲的に運動する様子が見られました。感想発表では、「マットが上手になった。またやりたい」などと嬉しそうに感想を話しており、短い時間ではありましたが、よい刺激を受けたことが伝わってきました。

