

## 食事マナー勉強会

(2023年12月26日)

12月6日(水)と13日(水)に、食事のマナー勉強会を行いました。

食事の際の姿勢、箸の持ち方、器の持ち方をみんなで確認しました。

ご飯茶碗や汁碗の持ち方や食事中に持っている食器(茶碗、汁碗、一人用のお重、どんぶり、醤油皿、小鉢、小皿)、食事中に持たない食器(焼き魚、刺身、揚げ物などの主菜の皿、手の平より大きな皿)が分かりました。

箸の使い方は、勉強会后、余暇時間を活用して「マナー豆」という知育玩具で、楽しみながら練習しています。先日「ひじきの煮物に入っていた枝豆を箸でつまめたよ」と教えてくれた生徒がいました。冬休み中に家庭でも話題にもらえるとうれしいです。

2月には、みんなが楽しみにしているおおぞらパーティーがあります。ホテルでの会食を楽しみに、普段の食事マナーも意識していけたらと思います。



茶碗や箸の持ち方を写真で見比べて確かめました。

### 〔ご飯茶碗、汁碗の持ち方のポイント〕

親指を茶碗のへりにかけ、残りの4本指で茶碗の底を支えます。



手の平より大きなお皿は持たずに食べます。



マナー豆を使って箸の持ち方を確かめました。