



子どもの理解と支援 ～ポリヴェーガル理論を活用して～



ポリヴェーガル理論とは、自律神経を「安心」「闘争・逃走」「凍りつき」の3モードで捉える理論です。パニックや固まる行動を「神経の防衛反応」と理解し、より安心できる支援や関わり方に活かします。

臨床心理士の視点から学ぶ

具体的な心理的アプローチを演習する

開催日

2026年 7月27日 月

時間

14:00～16:00

場所

西目公民館 シーガル

※当日参加できない場合は後日オンデマンド配信あり

オンデマンド
配信

2026年 8月3日 月 ～ 8月21日 金

対象

幼稚園・保育所・こども園
小・中・高等学校 特別支援学校等の
教育関係者

こんな方におすすめです



子どもの行動の背景にある要因を探り、
子どもへのアプローチを知りたい



子どもの困り感を
心理的な側面から理解したい



子どもたちの話を傾聴し、
心を開いてもらうための方法を知りたい

研修会の主な内容

01. ポリヴェーガル理論について
02. 困っている子どもの理解・未然防止など
03. ポリヴェーガル理論でゆっくりする（演習）
04. 人との距離感（演習）
05. 質疑応答など

* オンデマンド配信は01、02、03・04の演習での橋本先生の説明となります。

講師プロフィール

臨床心理士
公認心理師

橋本 まり子 氏



由利本荘市在住。

秋田県内を中心に活動。

小・中・高校のスクールカウンセラーとして現場の
子どもたちを専門的な立場から支援。

教育関係機関への研修・講演実績が多数あります。

お申込み
お問合せ

WEBフォームにてお申込みください
申込み締め切り 7月15日（水）
地域支援部 斎藤 明



WEBホームはこちら

秋田県立ゆり支援学校

〒015-0885 由利本荘市水林456-3

T E L 0184(27)2630

E-mail yuri-s@akita-pref.ed.jp